

Pour ma santé mentale
respectons
mes droits



POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS

Pays des Vallons-de-Vilaine

Semaines d'information
sur la santé mentale

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité

Le Mardi 5 octobre 21 à 19h30

Au Cinéma Le Scénario à
Bain-de-Bretagne

Intervention de :

- **Sophie Cha**, médecin conseiller à la Direction Régionale Jeunesse et sport
- **François Carré**, cardiologue et médecin du sport, professeur à l'université Rennes 1

Flashez-moi pour vous inscrire



- Retrouvez le programme des animations sur ille-et-vilaine.fr/SanteMentaleVallonsDeVilaine

